

## A4.1. Dezvoltare abilități emoționale, consiliere socială, suport emoțional/ psihologic, consiliere vocațională

### 1. EXERCITIUL DE AUTOCUNOAȘTERE

Va rog să răspundeți la următoarele întrebări:

1. *Cea mai mare realizare a mea de până acum, pe anul 2023, este.....*
2. *Cel mai mare regret/nepălinire pe anul 2023 (până acum) este.....*
3. *Obiectivele/scopurile mele pentru următoarele 6 luni sunt .....*
4. *Dacă aș putea, aș schimba din ultimele luni.....*
5. *Dorința mea cea mai mare la momentul actual este.....*

### 2. EXERCITIUL DE DEZVOLTARE PERSONALĂ

Va rog să vă gândiți și, în câteva rânduri, să răspundeți la întrebarea *Cine sunt eu și ce vreau/doresc eu???*

Expert sprijin psiho-social

Monica Delicia Avramescu

IULIE 2023