

A4.1. Dezvoltare abilități emoționale, consiliere socială, suport emoțional/ psihologic, consiliere vocațională

1. EXERCITIU DE AUTOCUNOAȘTERE

Va rog sa răspundeti la următoarele întrebări:

1. Ce hobby-uri ai?
2. Ce materii îți plac la școală?
3. Ce profesie vrei să practici după ce termini școala?
4. Ce calități ai (ce îți place la tine)?
5. Ce nu îți place la tine?
6. Care sunt valorile în care tu crezi?
7. Ce profil de liceu vrei să urmezi?
8. Ce înseamnă succesul pentru tine în viață?
9. Care este idealul tău în viață?

2. EXERCIȚIU DE DEZVOLTARE PERSONALĂ

Va rog sa raspundeti la urmatoarea intrebare, fara sa va ganditi prea mult:

Care este visul meu în viață?

Expert sprijin psiho-social

Monica Delicia Avramescu

MAI 2023