

**A4.1. Dezvoltare abilități emoționale, consiliere socială, suport emoțional/ psihologic, consiliere vocațională**

**1. EXERCITII DE AUTOCUNOAȘTERE/DEZVOLTARE PERSONALĂ  
(ONLINE SINCRON-MEET)**

Vă rog să răspundeți la întrebările de mai jos, fără să vă gândiți prea mult.

- 1. Ce îți place la tine cel mai mult în momentul de față?*
- 2. Ce nu îți place? Ce ai schimba?*
- 3. Care este idealul tău în viață în acest moment?*
- 4. Ce te motivează cel mai mult acum?*
- 5. Ce determină succesul în viață?*
- 6. Ce crezi că duce la eșec în viață?*
- 7. Pe ce/cine te sprijini în acest moment?*
- 8. Ce îți ghidează stilul de viață? (Ai un motto?)*

## 2. ÎNTREBĂRI- EXERCIȚII DE AUTOCUNOASTERE SI CLARIFICARE A IMAGINII DE SINE DE UTILIZAT ONLINE ASINCRON (PE EMAIL)

Va rog sa raspundeti in cateva randuri la urmatoarele intrebari.

1. *Daca ar fi sa renunt la ceva din viata mea actuala, as renunta la*  
.....
2. *Daca ar fi sa imi schimb prenumele, mi-ar placea sa ma cheme*  
.....
3. *Daca mi s-ar putea indeplini o dorinta, aceea ar fi sa*  
.....
4. *La 30 ani voi fi*  
.....
5. *Acum cel mai mult imi place sa*  
.....

Expert sprijin psiho-social

Monica Delicia Avramescu

MARTIE 2023