

A4.1. Dezvoltare abilități emoționale, consiliere socială, suport emoțional/ psihologic, consiliere vocațională

Instrumente/ tehnici de lucru specifice pentru dezvoltarea de abilități emoționale, consilierea socială și vocațională adaptate la nevoile de servicii psiho-sociale de sprijin ale preșcolarilor/ elevilor din grupul țintă

1. CHESTIONAR

Te rog să răspunzi la întrebările de mai jos, fără să te gândești prea mult.

1. Pe cine admiri tu cel mai mult in viata?

.....

2. Care sunt cele 3 lucruri care te fac cel mai fericit/a?

-

-

-

3. La ce ai putea renunta dintre lucrurile pe care le faci, fara sa iti para rau deloc?

.....

.....

4. Enumera 3 dorinte pe care le ai in momentul de fata.

-

-

-

5. Daca ai putea schimba ceva in viata ta, ce ai schimba?

.....

.....

2. ÎNTREBĂRI- EXERCITII DE AUTOCUNOASTERE SI CLARIFICARE VALORI, SURSE MOTIVATIONALE, DE SATISFACTIE

Obiectiv: clarificarea imaginii de sine

Va rog sa raspundeti in cateva randuri la urmatoarele intrebari.

1. Anul 2022 a fost bun pentru mine, pentru

ca.....
.....

2. Nu mi-a placut anul 2022 pentru

ca.....
.....
.....

3. Imi doresc de la anul
2023.....

.....
.....

Expert sprijin psiho-social

Monica Delicia Avramescu

NOIEMBRIE 2022