

A4.1. Dezvoltare abilități emoționale, consiliere socială, suport emoțional/ psihologic, consiliere vocațională

Instrumente/ tehnici de lucru specifice pentru dezvoltarea de abilități emoționale, consilierea socială și vocațională adaptate la nevoile de servicii psiho-sociale de sprijin ale preșcolarilor/ elevilor din grupul țintă

1. EXERCITIU DE AUTOCUNOAȘTERE

Va rog sa răspundeti la următoarele întrebări:

- 1. *Enumerati principalele 3 valori în care voi credeti.***
- 2. *Care sunt planurile de viitor (urmatorul an)?***
- 3. *Care este cea mai mare realizare a anului 2023 pentru voi?***
- 4. *Ce neimplinire aveti pentru anul 2023?***
- 5. *Enumerati 3 dorinte pentru anul viitor.***
- 6. *Alegeti un cuvânt pentru anul 2023, care sa il defineasca.***

2. EXERCITIU DE DEZVOLTARE PERSONALĂ

Va rog sa compuneti o scrisoare pentru Mos Craciun, in care sa includeti:

- 3 motive pentru care meritati sa primiti cadourile dorite
- un motiv pentru care nu ati merita sa le primiti (daca e cazul)
- 3 dorinte pe care le aveti.
- o persoana la care tineti, precizand ce cadou ati vrea sa ii oferiti si de ce.

Expert sprijin psiho-social

Monica Delicia Avramescu

NOIEMBRIE 2023