

## **A4.1. Dezvoltare abilități emoționale, consiliere socială, suport emoțional/ psihologic, consiliere vocațională**

**Instrumente/ tehnici de lucru specifice pentru dezvoltarea de abilități emoționale, consilierea socială și vocațională adaptate la nevoile de servicii psiho-sociale de sprijin ale preșcolarilor/ elevilor din grupul țintă**

### **1. CHESTIONAR**

Vă rog să răspundeți la întrebările de mai jos, fără să vă gândiți prea mult.

- 1. Ce te bucură pe tine cel mai mult?**
- 2. Ce te supără cel mai mult?**
- 3. Ce îți place la prietenii tăi?**
- 4. Ce te sperie cel mai mult?**
- 5. Care este dorința ta cea mai mare acum?**
- 6. Ce te stresează cel mai mult?**
- 7. De ce anume ai nevoie pentru a reuși în viață?**

## **ÎNTREBĂRI- EXERCITII DE AUTOCUNOASTERE SI CLARIFICAREA IMAGINII DE SINE**

**Grupa de vârstă: 12-17 ani**

**Obiectiv: clarificarea imaginii de sine**

***Va rog sa raspundeti in cateva randuri la urmatoarele intrebari.***

Eu peste un an voi fi.....

Eu peste un an voi avea.....

Eu peste un an voi fi mandru ca .....

**Expert sprijin psiho-social**

**Monica Delicia Avramescu**

**OCTOMBRIE 2022**