

#### **A4.1. Dezvoltare abilități emoționale, consiliere socială, suport emoțional/ psihologic, consiliere vocațională**

**Instrumente/ tehnici de lucru specifice pentru dezvoltarea de abilități emoționale, consilierea socială și vocațională adaptate la nevoile de servicii psiho-sociale de sprijin ale preșcolarilor/ elevilor din grupul țintă**

### **1. EXERCITIU DE AUTOCUNOAȘTERE**

**Va rog sa răspundeti la următoarele întrebări:**

- 1. Enumerati principalele 3 valori în care voi credeti.*
- 2. Care sunt cele 3 calitati care reprezintă atu-ul vostru?*
- 3. Ce defecte/puncte slabe aveti? Enumerati 3.*
- 4. Asociați cu fiecare cuvânt pe care vi-l voi spune în continuare, primul cuvânt care vă vine în minte:*
  - bani*
  - sănătate*
  - fericire*
  - familie*
  - succes*
  - slăbiciune.*
- 5. Ce anume admire/remarci/apreciezi la ceilalți?*
- 6. Ce crezi că admiră/apreciază ceilalți la tine?*

## ***2. EXERCITIU DE DEZVOLTARE PERSONALĂ***

**Va rog sa raspundeti la urmatoarea intrebare în câteva rânduri:**

***Cine sunt eu si ce vreau/doresc eu???***

**Expert sprijin psiho-social**

**Monica Delicia Avramescu**

**OCTOMBRIE 2023**