

A4.1. Dezvoltare abilități emoționale, consiliere socială, suport emoțional/ psihologic, consiliere vocațională

Instrumente/ tehnici de lucru specifice pentru dezvoltarea de abilități emoționale, consilierea socială și vocațională adaptate la nevoile de servicii psiho-sociale de sprijin ale preșcolarilor/ elevilor din grupul țintă

1. CHESTIONAR

Vă rog să răspundeți la întrebările de mai jos, fără să vă gândiți prea mult.

1. Ce îți place ție să faci cel mai mult?

.....
.....
.....
.....

2. Cu cine te împaci tu cel mai bine din familie?

.....
.....

3. Ce pasiuni ai? (TV, jocuri, plimbări?)

.....
.....
.....
.....

4. Ce crezi tu că înseamnă să ai succes în viață? Ce crezi că ne trebuie pentru a reuși în viață?

.....
.....

.....
.....
.....

5. Ce vrei să faci după ce termini școala (cele 8 clase)? Ce planuri ai?

.....
.....
.....
.....

6. Ce îți place la tine cel mai mult?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

7. Dacă ai putea, ce ai schimba la tine? Ce nu îți place la tine?

.....
.....
.....
.....

8. Ce îți dorești tu cel mai mult?

.....
.....
.....
.....

9. Care este materia ta preferată la școală?

.....
.....

2. ÎNTREBĂRI- EXERCIȚII DE CLARIFICARE A IMAGINII DE SINE

Grupa de vârstă: 11-17 ani

Obiectiv: clarificarea imaginii de sine

Va rog sa raspundeti in cateva randuri la urmatoarele doua intrebari.

1. Cine sunt EU ACUM?

2. Ce vreau Eu sa devin in VIITOR? Cum as vrea sa fiu?

Expert sprijin psiho-social

Monica Delicia Avramescu