

A4.1. Dezvoltare abilități emoționale, consiliere socială, suport emoțional/ psihologic, consiliere vocațională

Instrumente/ tehnici de lucru specifice pentru dezvoltarea de abilități emoționale, consilierea socială și vocațională adaptate la nevoile de servicii psiho-sociale de sprijin ale preșcolarilor/ elevilor din grupul țintă

1. GHID DE INTERVIU

DE UTILIZAT ONLINE SINCRON (SEDINTA MEET)

Grupa de vârstă: 11-17 ani (clasa a V-a, clasa a VI-a, clasa a IX-a și a X-a)

Obiectiv: autocunoastere

1. Ce model/ideal ai în viață?
2. De ce anume depinde să ai succes în viață?
3. Ce te împiedică să realizezi ce îți dorești în viață?
4. Care este succesul/realizarea ta cea mai mare de până acum?
5. Ai vreun regret? Ce nu ai putut realiza și ți-ai fi dorit?
6. Care este atu-ul tău personal care îți poate asigura succesul în viață?

2. CHESTIONAR DE AUTOCUNOASTERE

DE UTILIZAT ONLINE ASINCRON (MAIL)

Grupa de vârstă: 11-17 ani

Obiectiv: autocunoastere

Timp de completare estimat: 20-30 min

Instructaj

Te rog sa imi trimiti mail, raspunzand la urmatoarele intrebari, cat poti tu de detaliat:

Va rog ca, fara sa va ganditi foarte mult, sa raspundeti la urmatoarele intrebari, alegand ce varianta/variante considerati (pot fi mai multe):

1. Succesul in viata inseamna:

- a. bani/avere
- b. faima/statut
- c. familie/implinire sentimentala
- d. meseria/jobul care iti place
- e. altceva:.....

2. Oamenii au succes in viata cand:

- a. lasa de la ei/accepta compromisuri
- b. nu renunta la ceea ce vor/doresc
- c. se adapteaza situatiilor
- d. fac orice e necesar sa isi atinga scopurile
- e. altceva.....

3. Fericirea/implinirea pentru mine

inseamna:.....



UNIUNEA EUROPEANĂ



PROIECT COFINANȚAT DIN FONDUL SOCIAL EUROPEAN PRIN PROGRAMUL OPERAȚIONAL CAPITAL UMAN 2014-2020

.....
.....

Expert sprijin psiho-social
Monica Delicia Avramescu

Semnatura:

Iunie 2022



SOCIETATEA NAȚIONALĂ SPIRU HARET
PENTRU EDUCAȚIE, ȘTIINȚĂ ȘI CULTURĂ



INSPECTORATUL ȘCOLAR
AL JUDEȚULUI VASLUI



POCU/784/6/24/139636