



UNIUNEA EUROPEANĂ



PROIECT COFINANȚAT DIN FONDUL SOCIAL EUROPEAN PRIN PROGRAMUL OPERAȚIONAL CAPITAL UMAN 2014-2020

CONSILIEREA COMPORTAMENTALĂ

- XII -



SOCIETATEA NAȚIONALĂ SPIRU HARET
PENTRU EDUCAȚIE, ȘTIINȚĂ ȘI CULTURĂ



INSPECTORATUL ȘCOLAR
AL JUDEȚULUI VASLUI



POCU/784/6/24/139636

Economia de jetoane

Economiile de jetoane sunt folosite ca bază pentru grup, poate fi într-o clasă de școală. Copiii câștigă jetoane sau puncte pentru anumite comportamente țintă. Aceste comportamente sunt parte din sarcină și trebuie să fie adecvate din punct de vedere social. Copiii pierd, de asemenea, jetoane sau puncte pentru comportamente neadecvate din punct de vedere social și în afara sarcinii sau, alternativ, câștigă puncte pentru sarcini și comportamente adecvate. Copiii pot încasa periodic jetoane sau puncte câștigate pentru recompense, cum ar fi activități de îmbogățire a învățării, timpul de joc, figurine și bomboane fără zahăr. Unii profesori folosesc economii simbol pentru grupurile lor de clasă. Un borcan gol stă pe biroul profesorului. De fiecare dată când se întâmplă ceva bun în clasă, profesorul aruncă niște bile în borcan. Zgomotul de bile devine o întărire auditivă pentru a merge cu imaginea vizuală a borcanului care se umple. Un borcan plin înseamnă că toți elevii primesc prăjituri gratuite în timpul prânzului. Copiii preferă contingentele de grup independente față de contingentele de grup interdependente și dependente.

Contingentele de grup independente necesită același răspuns al tuturor indivizilor din grup, dar accesul la întărire se bazează numai pe răspunsul fiecărui individ (de exemplu, toți cei care au un punctaj de 90% primesc o recompensă). Contingentele interdependente depind de performanța colectivă a grupului (de exemplu, întregul grup primește o recompensă dacă media grupului este egală cu 90 la sută sau mai bine). Contingentele grupului dependent se bazează pe performanța unui membru selectat sau a membrilor selectați ai grupului (de exemplu, dacă o lucrare

extrasă la întâmplare dintr-o cutie care conține scorurile la un test ale tuturor membrilor grupului are un scor de 90% sau mai mult, toată lumea primește o recompensă). Există dovezi considerabile în literatura de specialitate care susțin metodele comportamentale care folosesc autocontrolul, autodeterminarea și responsabilitatea personală ca motivatori și întăritori.

Grupuri de practică a comportamentului

Grupurile de practică a comportamentului au unele avantaje în consilierea copiilor. Ele oferă copilului un cadru relativ sigur pentru a practica noi comportamente înainte de a le încerca în situații din viața reală. Aceste grupuri sunt, de asemenea, utile în sprijinirea și întărirea copiilor pe măsură ce încearcă noi comportamente și ating obiectivele. Grupurile de practică a comportamentului se pot concentra pe oricare dintre mai multe schimbări de comportament, inclusiv următoarele:

- Pierdere în greutate
- Obiceiuri de studiu
- Antrenamentul asertivității
- Abilități de comunicare
- Dependente negative, cum ar fi drogurile, alcoolul sau fumatul

În lucrul cu grupuri de practică a comportamentului, consilierul trebuie să dezvolte un plan de lucru cu obiective comportamentale, metode și activități de instruire, întărire și evaluare.

Un plan bun de lecție menține un echilibru între trei strategii de predare: (1) spune-mi, (2) arată-mi și (3) lasă-mă să-l încerc. De exemplu,

un plan de lecție de comunicare eficientă ar putea avea următoarele obiective: După cinci întâlniri săptămânale de grup, fiecare copil din grup va fi demonstrat în cel puțin trei situații din viața reală abilitatea de a face următoarele: (1) să ofere feedback pozitiv, (2) să facă o cerere rezonabilă și (3) să refuze o cerere nerezonabilă. Apoi, consilierul va identifica cunoștințele și acțiunile necesare pentru fiecare obiectiv, va modela acțiunea, va permite participanților să exerseze și apoi va consolida implementarea cu succes a sarcinii. Evaluarea eficacității grupului poate fi făcută de câte ori participanții efectuează comportamentul în afara cadrului grupului.