

A4.1. Dezvoltare abilități emoționale, consiliere socială, suport emoțional/ psihologic, consiliere vocațională

Instrumente/ tehnici de lucru specifice pentru dezvoltarea de abilități emoționale, consilierea socială și vocațională adaptate la nevoile de servicii psiho-sociale de sprijin ale preșcolarilor/ elevilor din grupul țintă

1. CHESTIONAR DE CLARIFICARE VOCAȚIONALĂ

**DE UTILIZAT ONLINE ASINCRON (MAIL-ANTERIOR ÎNTÂLNIRILOR
MEET DIN 20 SI 21 NOIEMBRIE 2021):**

Grupa de vârstă: 13-14 ani

Obiectiv: clarificarea valorilor adolescenților pe linie vocațională

Timp de completare estimat: 20-30 min

Instructaj:

Va rog sa cititi afirmatiile de mai jos si sa raspundeti la ele, trecând A (adevarat) sau F (fals) în dreptul fiecareia dintre ele (în funcție de care variantă de răspuns vi se potrivește).

1. Stiu foarte clar ce vreau să fac în viață.
2. Mă cunosc foarte bine și știu ce pot.
3. Îmi cunosc defectele și le controlez.
4. Mă simt egal cu toți ceilalți (nimeni nu e mai presus de mine).
5. Gândesc pozitiv/optimist despre viitorul meu.
6. Am încredere în forțele mele.

7. Știu să cer ajutor când am nevoie.
8. Mă descurc în aproape orice situație.
9. Îmi e teamă de situațiile noi.
10. Sunt prudent/precaut cu oamenii necunoscuți.
11. Pot organiza/coordona un grup.
12. Mă grăbesc/pripesc în ceea ce fac.
13. Nu mă sperie termenele limită.
14. Vreau să fac din hobby-urile mele o profesie.
15. Voi căuta o profesie care să îmi aducă bani.
16. Vreau o meserie care să mă facă fericit.
17. Succesul în carieră e cel mai important în viață.
18. Familia e pe primul loc în viață.

2. ÎNTREBĂRI- EXERCIȚII DE CLARIFICARE VOCAȚIONALĂ/ORIENTARE VOCAȚIONALĂ

**DE UTILIZAT ONLINE SINCRON (ÎN ÎNTALNIRILE MEET)
20.11.2021-21.11.2021**

Grupa de vârstă: 13-14 ani

Obiectiv: clarificarea valorilor adolescenților pe linie vocațională

ÎNTREBĂRI POSIBILE-EXERCIȚII

(baza discuțiilor din consiliere)

1. Ce vrei/ce aștepti tu de la viață?
2. Ce aștepti să îți ofere liceul pe care vrei să îl urmezi?

3. De ce ai nevoie în viață ca să reușești?
4. Ce calități te vor ajuta?
5. Ce defecte te vor împiedica ?
6. Care este cheia succesului în carieră după tine?
7. Care îți sunt prioritățile în viață?

3. EXERCITIU DE OPTIMIZARE A ORIENTĂRII VOCAȚIONALE

**DE UTILIZAT ONLINE ASINCRON (MAIL-DUPĂ ÎNTALNIRILE MEET)
- DUPĂ 21.11.2021**

Grupa de vârstă: 13-14 ani

Obiectiv: clarificarea valorilor adolescenților pe linie vocațională

Timp estimat lucru individual: 30 min

Instructaj:

Realizează un eseu de 10 rânduri în care să te imaginezi la un posibil interviu de admitere la liceul pe care ți-l dorești. Mai este doar un loc liber și sunteți 50 de candidați. În 10 rânduri trebuie să convingi comisia de admitere că esti cel mai bun dintre candidați și trebuie să te accepte pe tine și nu pe alții.

Expert sprijin psiho-social

Monica Delicia Avramescu

Semnatura:

NOIEMBRIE 2021