

Obiective pentru lucrul cu copiii cu vârste de 12 – 15 ani

Promovarea și prevenirea sunt concepte importante pentru adresarea copiilor de vârstă preadolescenței. Este esențială dezvoltarea sănătoasă și prevenirea provocărilor comportamentelor riscante prin înzestrarea elevilor cu cunoștințe despre corpul lor, drepturile lor și comportamente sigure. Supravegherea activă și rutinele stabilite joacă un rol important în dezvoltarea în siguranță a elevilor. Preadolescenții trebuie sprijiniți în dezvoltarea socio-emoțională și cognitivă îndeosebi prin:

- Învățarea părților corpului folosind terminologia corectă.
- Copiii trebuie încurajați să facă exerciții fizice în mod constant. Când își testează capacitățile fizice în creștere trebuie să o facă într-un mediu sigur.
- Este necesară conștientizarea realizărilor pe care le au și încurajarea lor de a-și stabili obiective realizabile.
- Este important a li se oferi oportunități de a-și găsi locul lor în familie, comunitate și mediul cultural.
- Este important să li se ofere copiilor oportunități de a se exprima verbal și nonverbal pentru a-și transmite emoțiile, gândurile, valorile, credințele.
- Copiilor trebuie să le fie oferite oportunități de a descoperii lumea reală, de a învăța și de a-și descoperii abilități noi în toate aspectele vieții lor.

- Clarificarea faptului că trupurile noastre se schimbă pe măsură ce creștem, iar corpurile noastre sunt toate diferite.
- Copiii trebuie învățați să ceară permisiunea, chiar și atunci când utilizează o atingere sigură, precum „pot să te țin de mână?”
- Copiii trebuie învățați să citească reciproc indicii și modalități sănătoase de exprimare a emoțiilor.
- Trebuie învățați caracteristicile prieteniei și respectului, utilizând concepte ce denotă non-agresiune.
- Copiii trebuie învățați să ceară permisiunea înainte de a face fotografii sau videoclipuri cu alte persoane.

Danciu Bogdan

Expert de sprijin psiho-social