

A4.1. Dezvoltare abilități emoționale, consiliere socială, suport emoțional/ psihologic, consiliere vocațională

Instrumente/ tehnici de lucru specifice pentru dezvoltarea de abilități emoționale, consilierea socială și vocațională adaptate la nevoile de servicii psiho-sociale de sprijin ale preșcolarilor/ elevilor din grupul țintă

1. EXERCITIU DE AUTOCUNOAȘTERE

Va rog sa răspundeti la următoarele întrebări:

1. *Cea mai mare bucurie imi produce.....*
2. *Cea mai mare reusita a mea de pana acum este.....*
3. *Acum cea mai importanta persoana din viata mea este.....*
4. *Cand sunt furios eu.....*
5. *Cand sunt trist eu.....*
6. *Cand sunt bucuros eu.....*
7. *Cand sunt stresat eu.....*
8. *Ultima mea neimlinire a fost.....*

2. EXERCIȚIU DE DEZVOLTARE PERSONALĂ

Va rog sa raspundeti la urmatoarele intrebari:

1. *Pentru anul scolar care a inceput imi doresc.....*
2. *Acum imi lipseste cel mai mult.....*
3. *Ca sa realizez ce imi doresc am nevoie de*
4. *Sunt mandru/fericit ca.....*

Expert sprijin psiho-social

Monica Delicia Avramescu

SEPTEMBRIE 2023