

Activitate: A4. Servicii psiho-sociale de sprijin

Rezultat prevăzut în Cererea de finanțare: R4.1:Dezvoltare abilitați emoționale, consiliere socială, suport emoțional/psihologic, consiliere vocațională

Rezultat imediat estimat în Cererea de finanțare Documente suport, materiale pregătitoare pentru acordarea suportului psihosocial copiilor cu părinți plecați la muncă în străinătate

## **Intrumente propuse pentru dezvoltarea de abilități emoționale, consilierea socială și vocațională a copiilor din grupul țintă**

### **Tehnica piramidei calităților**

**Întocmit: Expert sprijin psiho-socisl  
Avramescu Monica Delicia**

## TEHNICA PIRAMIDA CALITĂȚILOR

**Grupe de vârstă: 11-14 ani; 14-16 ani**

**Obiectiv: Identificarea calităților copiilor în ordinea importanței acordate de aceștia (ierarhizarea lor), cu scopul de a identifica trăsăturile care necesită să fie dezvoltate.**

**Aplicare: individual sau în grupuri mici (5-6 copii)**

### Descriere:

**Pasul 1:** Se alcătuiește împreună cu copiii în prealabil o lista de calități (prezentate sub forma de afirmații) și se notează acestea pe fișe.

**Pasul 2:** Copiii trebuie fiecare să aleagă din aceste fișe acele calități care, în opinia lor, duc la succes în viață.

**Pasul 3:** Copiii trebuie apoi să grupeze fișele în 2 categorii: mă caracterizează această calitate, nu mă caracterizează deloc.

**Pasul 4:** Li se dau copiilor câteva fișe albe, în care ei pot scrie orice alte calități, pe care le consideră importante (în afara listei alcătuite inițial)

**Pasul 5:** Se analizează împreună cu copiii fișele completate (în cele 2 categorii și cele de pe fișele albe) și se decide asupra căror calități este important să lucreze fiecare copil în parte în continuare.

## Exemple

Îmi cunosc calitățile.

Îmi cunosc drepturile.

Pot să cheltuiesc banii încât să îmi ajungă.

Ma descurc când sunt în criză de timp.

Știu să cer ajutor de la alte persoane, când am nevoie.

Pot să rezolv conflictele fără violență.

Pot să-mi planific timpul pentru a le reuși pe toate.

Respect legile și drepturile altora.

Sunt optimist în viață.

Mă descurc singur.

Am încredere în mine.

Mă gândesc bine înainte de a face ceva.

Știu să vorbesc cu oricine.

Îmi plac ideile noi.

Nu mi-e frică să risc.

Mă mobilizez repede când trebuie.