

A4.1. Dezvoltare abilități emoționale, consiliere socială, suport emoțional/ psihologic, consiliere vocațională

Instrumente/ tehnici de lucru specifice pentru dezvoltarea de abilități emoționale,
consilierea socială și vocațională adaptate la nevoile de servicii psiho-sociale de
sprijin ale preșcolarilor/ elevilor din grupul țintă

1. CHESTIONAR

Grupa de vârstă: 13-14 ani

Obiectiv: clarificarea valorilor adolescenților pe linie vocațională

Timp de completare estimat: 20-30 min

Nume și prenume:

Clasa:

Scoala:

Vârsta:

Data:2021

Instructaj:

*Vă rog să citiți afirmațiile de mai jos și să răspundeți la ele, bifând un X în
căsuța cu A-adevărat (dacă afirmația vi se potrivește) sau un X în căsuța cu F-fals
(dacă nu vi se potrivește afirmația). Nu vă gândiți prea mult-răspundeți din prima!*

Succes!

Nr.c rt.	Afirmație	A (Adevarat)	F (Fals)
1	În viață contează doar să reușești, indiferent cum.		
2	Când iau deciziile, mă sfătuiesc cu alții (prieteni, familia).		

3	Banii sunt totul în viață.		
4	Pot vorbi despre absolut orice subiect cu ai mei (părinții, bunicii, frații).		
5	Mă consider un om ambițios/ă.		
6	Am prieteni de încredere, pe care mă bazez mereu.		
7	Sunt o persoană puternică, hotărâtă.		
8	Plâng rar.		
9	Am încredere în mine întotdeauna.		
10	Mă cert rar cu cei din jur.		
11	Am ales singur liceul/profilul la care voi merge.		
12	Îmi place viața mea așa cum este acum.		
13	Nu-mi plac conflictele, discuțiile în contradictoriu-cedez mereu la ele.		
14	Mă afectează părerile celorlați despre mine.		
15	Nu știu ce vreau să fac în viață.		

2. ÎNTREBĂRI- EXERCITII DE CLARIFICARE VOCAȚIONALĂ/ORIENTARE VOCAȚIONALĂ

Grupa de vârstă: 13-14 ani

Obiectiv: clarificarea valorilor adolescenților pe linie vocațională

ÎNTREBĂRI POSIBILE-EXERCITII

(baza discuțiilor din consiliere)

1. Cum evaluați anul 2021?

Mentionați 3 realizări și 3 neîmpliniri (Argumentați).

- Daca ar fi sa spuneti un singur fapt/lucru cu care ati ramas de la anul 2021 care ar fi acela?
2. Ce asteptari aveti de la anul 2022? Mentinati 3 obiective propuse pentru 2022.
 3. De ce anume aveti nevoie pentru a va atinge scopurile propuse pe 2022?

3.EXERCITIU DE OPTIMIZARE A ORIENTĂRII VOCAȚIONALE

Grupa de vârstă: 13-14 ani

Obiectiv: clarificarea valorilor adolescenților pe linie vocațională

Timp estimat lucru individual: 30 min

Instructaj:

Scrieti o scrisoare pentru Anul 2022 (jumătate de pagina maxim), in care sa ii spuneti ce anume asteptati de la el.

Expert sprijin psiho-social

Monica Delicia Avramescu

DECEMBRIE 2021